

## TRAITEUR

Boulettes à la Tomate Dobio 700g	Pièce	10,88
Carbonades flamande 700g	Pièce	13,8
Salade de Couscous/Lentilles et Px 125g	Pièce	3,29
Couscous Végé 280g.	Pièce	4,77
Guacamole 150g.	Pièce	5,06
Houmous Tahini/Sésame 150g	Pièce	3,06
Tartinable Tomate/Basilic 150g	Pièce	2,86
Lasagnes Bolognaise Dobio 500g	Pièce	8,01
Lasagnes Bolo Vegé 400g.	Pièce	6,2
Moussaka grecque 500g	Pièce	8,01
Nems aux Crevettes 8x25g	Pièce	6,71
Nems au Poulet 8x25g	Pièce	6,36
Nems Végétariennes 8x25g	Pièce	5,72
Paëlla Riz/Safran/Tofu/Lég. 280g	Pièce	4,77
Poêlée Libanaise 280g.	Pièce	4,77
Quiche Brocoli Noirhomme 200g	Pièce	6,01
Quiche Epinards Noirhomme 200g	Pièce	6,01
Quiche Méditerranée 200g.	Pièce	6,12
Quiche Poireaux Noirhomme 200g	Pièce	6,01
Salade Boulghour/Paprika/Curry 125g	Pièce	3,31
Sauce Bolognaise Dobio 700g	Pièce	9,17
Taboulé/Tomates séchées/menthe 125g	Pièce	3,31

## ISANA

Coeurs d'Artichauts 150g.	Pièce	4,89
Olives Mixtes ( Barquette 150g.)	Pièce	4,96
Tomates Séchées 130g.	Pièce	4,3
Artichauts/olives/Tomates séchées 320g.	Pièce	7,82
Chorizo	Pièce	4,1
Raviolis aux Artichauts 250g	Pièce	4,46
Raviolis aux Cèpes 250g	Pièce	4,73
Raviolis Truffe/Parmesan 250g	Pièce	4,75
Salami Tranches	Pièce	4,96
Serrano Tranches	Pièce	8,14
Saucisson+/-250g.	Kilo	39,98
Speck Zuid-Tirol 70g.	Pièce	5,55
Tagliatelles aux oeufs(fraîches s.v.)250g.	Pièce	2,65
Spätzle 400g	Pièce	3,53
Tortellini à la Viande 250g	Pièce	4,32

## FROMAGES

Bûche de Chèvre 150g?	Pièce	4,87
Bleu Danois150g	Pièce	4,31
Brebis Douceur du Tarn 130g.	Pièce	5,71
Brebis Frais 100g	Pièce	2,79
Camembert	Pièce	4,8
Vieux Liège (Cubes Apéro) 80g.	Pièce	2,99
Chèvre Frais	Pièce	3,46
Cheddar 245g	Pièce	5,89
Chèvres au Lard (4x60g)	Pièce	9,09
Comté	Kilo	27,89
Emmenthal	Kilo	26,04
Emmenthal Râpé 200g.	Pièce	6,66
Feta 180g	Pièce	4,14
Fromage Creme	Pièce	2,61
Fro.Crè.aux Herbes	Pièce	2,61
Fromage Mer du Nord 250g.	Pièce	7,26
Gorgonzola 170g	Pièce	4,32
GoudadeChèvre+/-420g	Kilo	28,28
Gouda de Chèvre en Tranches 150g	Pièce	4,28
Gouda Jeune en Tranches 150g	Pièce	3,1

Herve au Lait cru 200g	Pièce	4,56
Mozzarella 125g	Pièce	2,46
Mozzarella Bufflonne	Pièce	3,38
Parmesan 150g	Pièce	6,16
Le Petit Doré de Lathuy +/-300g.	Pièce	6,74
1/2 Reblochon	Kilo	38,48
Ricotta Italienne Fraîche 250g.	Pièce	3,33
Roquefort 100g	Pièce	4,9
Saint Marcellin 80g.	Pièce	3,13
Taleggio 200g.	Pièce	5,5
Tomme de Brebis	Kilo	36,97

## LAITAGES

Beurre Demeter 250g	Pièce	4,77
Crème Fraîche 250g	Pièce	3,16
Fromage Blanc	Pièce	1,13
Lait Cons. sans Lactose	Pièce	2,68
Lait Cons.1/2Gras	Pièce	1,78
Lait Cons.de Chèvre	Pièce	3,49
Lait Cons.Entier	Pièce	2,06
Yaourt Abricots Bioferme 150g	Pièce	1,24
Yaourt Myrtilles Bioferme 150g	Pièce	1,24
Yaourt Fraises Bioferme 150g	Pièce	1,24
Yaourt aux Figs Bioferme 150g.	Pièce	1,24
Yaourt Framboises Bioferme 150g	Pièce	1,24
Yaourt Gras 500g	Pièce	2,3
Yaourt Maigre 500g	Pièce	2,12
Yaourt de Brebis 125g	Pièce	1,14
Yaourt de Brebis aux Fruits 125g	Pièce	1,44
Yaourt de Brebis aux Myrtilles 125g	Pièce	1,44
Yaourt Nature Bioferme 150g.	Pièce	1,13

## PAINS

Ciabatta 55gx6(cuire 6mn)	Pièce	0,53
Ciabatta 150g (cuire 6mn)	Pièce	0,98
Couque au Chocolat 70g	Pièce	1,22
Cramique 500g	Pièce	3,81
Craquelin 500g	Pièce	3,81
Croissant aux Amandes 70g	Pièce	1,22
Meringue 75g	Pièce	1,55
Sandwich 55g	Pièce	0,76
Croissant 70g	Pièce	1,14
Feuilletés pour Bouchées(4pc.)	Pièce	4,98
Pain Arlequin 450g	Pièce	2,97
Pain Arlequin 800g	Pièce	4,32
Pain d'Epautre 100% 800g	Pièce	5,61
Pain d'Epautre 100% 500g	Pièce	4,3
Pain d'Epautre 75% 800g	Pièce	5,61
Pain d'Epautre 75% 500g	Pièce	4,3
Pain de Froment 100% 800g	Pièce	3,48
Pain de Froment 100% 500g	Pièce	2,75
Pain de Froment 85% 800g	Pièce	3,48
Pain de Froment 85% 500g	Pièce	2,75
Pain aux Noix 450g	Pièce	3,94
Pain Noix et Figs 350g?	Pièce	3,94
Pain Sept Céréales 800g	Pièce	4
Pain Sept Céréales 450g	Pièce	2,89
Pain de Sésame 800g	Pièce	4,03
Pain de Sésame 450g	Pièce	2,93
Pain de Tournesol 800g	Pièce	4,03
Pain de Tournesol 450g	Pièce	2,93

## PRODUITS VEGE

Algues Fraîches Kombu Breton 100g.	Pièce	4,72
Algues Caviar de Dulse 100gr.	Pièce	4,72
Algues Norinade 100g.	Pièce	4,72
Algues Norinade Fruitée 100G	Pièce	4,72

Algues Tapenade à la Dulce 100gr.	Pièce	4,72	Eau de Mont Roucoux 12x1,5l	Pièce	14,76
Tartare d'Algues Vertes 100gr.	Pièce	4,72	Eau Pétillante Lauretana 12x1,5l	Pièce	15,86
Algues Wakamè Jeunes 100g.	Pièce	4,72	Jus Pom/Mangues 75cl	Pièce	3,87
Lait d'Amande Nature 1L	Pièce	3,22	Jus Pom/Mangues 6x75cl	Pièce	22,13
Lait de Soya 1L	Pièce	1,87	Jus Multifruits 75cl	Pièce	4
Margarine 250g. (Riche en Oméga 3)	Pièce	3,22	Jus Multifruits 6x75cl	Pièce	22,86
Boulettes Falafels 200g	Pièce	3,3	Jus d'Oranges 75cl	Pièce	3,88
Burger Brocoli 2pc	Pièce	3,38	Jus d'Oranges 6x75cl	Pièce	22,22
Burger Chanvre/Algues(6x25g)	Pièce	3,88	Jus de Pommes 1l	Pièce	2,2
Burger Espagnol (4x60g)	Pièce	3,84	Jus de Pommes 6x1l	Pièce	12,62
Burger Falaffel (4x60g)	Pièce	3,83	Jus de Pomelos Roses 75cl	Pièce	3,66
Burger Quinoa/ Fromage 2pc.	Pièce	3,88	Jus de Pomelos Roses 6x75cl	Pièce	20,92
Burger Noisettes2pc.	Pièce	3,83	Jus de Raisins 75cl	Pièce	3,32
Burger Mexicain (4x60g)	Pièce	3,57	Jus de Raisins 6x75cl	Pièce	19
Burg.Potimaron 2pc.	Pièce	3,57	<b>BOISSONS AVEC ALCOOL</b>		
Burger Epinards/chèvre 2pc.	Pièce	4,62	Bière Moinette 75cl.	Pièce	3,98
Burger Thaï (4x60g)	Pièce	3,81	Bière Moinette 25cl.	Pièce	1,52
Crème Fraîche Végé(3x250ml)	Pièce	3,83	Bière Moinette 24x 25cl	Pièce	35,26
CroqueSeitan à l'Indienne 2x100g.	Pièce	4,28	<b>CEREALES</b>		
Croque Tofu aux Algues 2pc.	Pièce	4,25	Boulghour	Kilo	3,5
Feuilles de Brick 200g.	Pièce	3,94	Couscous	Kilo	3,5
Grignoc Petit Epautre/Légumes 2pc.	Pièce	3,81	Millet	Kilo	5,72
Grignoc Riz/Légumes/Safran 2pc.	Pièce	3,81	Orge	Kilo	3,18
Grignoc Quinoa/Tomate/Boulgour 2pc.	Pièce	3,81	Riz Basmati Blanc	Kilo	5,09
Loempia Végétarien 2pc.	Pièce	4,56	Riz Basmati Brun	Kilo	4,21
Mini Blinis 16pc. 135g	Pièce	3,84	Riz Long Brun de Camargue	Kilo	4,77
Raviolis au Fromage 250g	Pièce	4,45	Sarrasin	Kilo	6,46
Seitan 200g	Pièce	5,25	<b>FARINES</b>		
Soyade Nature 400g	Pièce	1,92	Farine 65%	Kilo	2
Soyade Nature 4x100g	Pièce	2,5	Farine d'Epautre 75%	Kilo	3,43
Soyade aux Fruits 400g	Pièce	3,42	<b>LEGUMINEUSES</b>		
Soyade Vanille 400g.	Pièce	3,42	Haricots Blancs de Vendée 500g	Pièce	4,58
Tofu Fumé 200g.	Pièce	3,25	Lentilles Corail	Kilo	5,47
Tofu 500g	Pièce	4,63	Lentilles Vertes (Demeter)	Kilo	6,28
Sal Tof Bretonne 170g.	Pièce	3,07	Pois Chiches	Kilo	4,29
Sal Tof Hawaï 170g.	Pièce	3,07	<b>FLOCONS</b>		
Sal Tof Indienne 170g.	Pièce	3,07	Flocons d'Avoine	Kilo	3,35
Sal Tof Mexic.170g.	Pièce	3,07	Muesli du Sportif	Kilo	5,35
Sal Tof et Petits Légumes 170g.	Pièce	3,07	<b>PATES</b>		
<b>VOLAILLES</b>			PapillonsNatura Toscana500g.	Pièce	2,86
Boulettes de Volailles 180g	Pièce	5,09	Penne Natura Toscana 500g.	Pièce	2,86
Cuisse de Poul 2pc.	Kilo	25,12	Spaghetti Natura Toscana 500g.	Pièce	2,86
Filet de Canard+/-500g.?	Kilo	43,72	Spirelli Natura Toscana 500g.	Pièce	2,86
Foies de Poulets 1pc.(+/-325g.)	Kilo	14,15	<b>ARMOIRE DE BASE</b>		
Filet de Poulet 2pc.	Kilo	45,26	Bouillon de Boeuf 12g.	Pièce	2,05
Magrets Can.Fumés(fines tranches)+/-125g???	Kilo	99,06	Bouillon de Poulet 12g.	Pièce	2,1
Nuggets de Volaille 200g	Pièce	5,63	Bouillon Végétal	Pièce	1,65
Oeufs	Pièce	0,48	Crème Fraiche Végé(3x250ml)	Pièce	3,95
Pintade	Kilo	20,19	Cèpes Séchés 30g	Pièce	7,58
Poulet	Kilo	15,42	Morilles Séchées 15g	Pièce	18,1
<b>POISSONS</b>			Huile d'Olive Fruitée Douce	Pièce	15,23
Anchois Marinés 200g.	Pièce	7,56	Ketchup	Pièce	4,49
Oeufs de Truites 90g.	Pièce	11,65	Moutarde en Grains	Pièce	2,78
Pavé de Saumon 150g.	Pièce	7,66	Moutarde Lisse Forte	Pièce	2,78
Pavé de Saumon Fumé 150G	Pièce	9	Noix de Muscade (3 noix)	Pièce	2,94
Roollmops 280g.	Pièce	5,59	Olives Noires Marinées aux Herbes 200g.	Pièce	5,23
Saumon Fumé Tranché	Pièce	8,72	Olives Vertes Marinées aux Herbes 200g.	Pièce	4,45
Saumon Fumé Tranché Irlandais	Pièce	9,81	Sel de Guérande Fin	Kilo	4,78
Terrine de Saumon et Fromage Blanc	Pièce	4,85	Fleur de Sel de Guérande 80g.	Pièce	3,6
Tapas de Sardines/citron 120g	Pièce	5,48	Sel de Guérande Gros	Kilo	3,37
Tapas de Sardines/mojo rouge 120g	Pièce	5,48	Tamari 500ml	Pièce	8,71
<b>BOISSONS SANS ALCOOL</b>			Vinaigre Balsamique	Pièce	5,66
			Vinaigre de Cidre 50cl	Pièce	4,97

Concentré de Tomates 100g	Pièce	1,98
Maïs Doux 230g.	Pièce	1,53
Pois Chiches Cuits 400g.	Pièce	1,19
Tomates Pelées 400g.	Pièce	1,19
Cornichons Aigre-Doux 330g.	Pièce	3
Mayonnaise 330g	Pièce	2,94
Pesto 90g.	Pièce	3,67
Tapenade 90g.	Pièce	3,7
Purée de Pomme de Terre 2/3 personnes	Pièce	2,38
Poivre Blanc 50g.	Pièce	3,97
Poivre Noir en grains 50g.	Pièce	3,5
Thym feuilles 50g.	Pièce	2,86
Vanille Bourbon(2 gousses)	Pièce	4,51
<b>ARMOIRE SUCREE</b>		
Suc.en Morceaux 1kg	Pièce	5,93
Sucre	Kilo	4,13
Biscuits d'Epautre aux Amandes 100g	Pièce	5,72
Biscuits d'Epautre au Chocolat 100g	Pièce	5,72
Châtaignes en Bocal 320g	Pièce	8,01
Confiture d'Abricots 330g	Pièce	5,15
Confiture de Cerises 250g	Pièce	3,63
Confiture de Prunes 330g	Pièce	4,9
Conf.de Framboises 250g	Pièce	3,59
Confiture de Myrtilles 330g	Pièce	6,15
Miel d'Acacia 350g.	Pièce	5,53
Miel Toutes Fleurs 450g.	Pièce	6,49
Sirop d'Erable A 250g	Pièce	7,64
Sirop d'Erable C 500g	Pièce	12,38
<b>FRUITS SECS</b>		
Abricots 250g	Pièce	3,1
Amandes 150g	Pièce	3,85
Dattes Séchées 250g	Pièce	2,4
Figues Séchées 250g	Pièce	5,91
Noix de Cajoux 150g	Pièce	4,36
Pruneaux d'Agen dénoyautés 250g.	Pièce	5,61
Raisins Sult. 250g	Pièce	1,97

**INFUSIONS**