

TRAITEUR

| | | |
|---|-------|-------|
| Boulettes à la Tomate Dobio 700g | Pièce | 10,88 |
| Carbonades flamande 700g | Pièce | 13,8 |
| Salade de Couscous/Lentilles et Px 125g | Pièce | 3,31 |
| Guacamole 150g. | Pièce | 5,06 |
| Houmous Tahini/Sésame 150g | Pièce | 3,06 |
| Tartinable Tomate/Basilic 150g | Pièce | 2,86 |
| Lasagnes Bolognaise 500g | Pièce | 5,88 |
| Lasagnes Bolo Vegé 400g. | Pièce | 6,2 |
| Moussaka grecque 500g | Pièce | 8,01 |
| Nems aux Crevettes 8x25g | Pièce | 6,71 |
| Nems au Poulet 8x25g | Pièce | 6,36 |
| Nems Végétariennes 8x25g | Pièce | 5,72 |
| Paëlla Riz/Safran/Tofu/Lég. 280g | Pièce | 4,77 |
| Poêlée Libanaise 280g. | Pièce | 4,77 |
| Quiche Brocoli Noirhomme 200g | Pièce | 6,02 |
| Quiche Epinards Noirhomme 200g | Pièce | 6,02 |
| Quiche Méditerranée 200g. | Pièce | 6,14 |
| Quiche Poireaux Noirhomme 200g | Pièce | 6,02 |
| Salade Boulghour/Paprika/Curry 125g | Pièce | 3,31 |
| Sauce Bolognaise Dobio 700g | Pièce | 9,17 |
| Taboulé/Tomates séchées/menthe 125g | Pièce | 3,31 |

ISANA

| | | |
|--|-------|------|
| Coeurs d'Artichauts 150g. | Pièce | 4,89 |
| Olives Mixtes (Barquette 150g.) | Pièce | 4,97 |
| Tomates Séchées 130g. | Pièce | 4,3 |
| Artichauts/olives/Tomates séchées 320g. | Pièce | 7,82 |
| Chorizo | Pièce | 4,1 |
| Raviolis aux Artichauts 250g | Pièce | 4,46 |
| Raviolis aux Cèpes 250g | Pièce | 4,73 |
| Raviolis Truffe/Parmesan 250g | Pièce | 4,75 |
| Salami Tranches | Pièce | 4,96 |
| Serrano Tranches | Pièce | 8,14 |
| Speck Zuid-Tirol 70g. | Pièce | 5,55 |
| Tagliatelles aux oeufs(fraîches s.v.)250g. | Pièce | 2,65 |
| Spätzle 400g | Pièce | 3,53 |
| Tortellini à la Viande 250g | Pièce | 4,32 |

FROMAGES

| | | |
|----------------------------------|-------|-------|
| Bûche de Chèvre 150g? | Pièce | 4,87 |
| Bleu Danois 150g | Pièce | 4,31 |
| Brebis Douceur du Tarn 130g. | Pièce | 5,71 |
| Brebis Frais 100g | Pièce | 2,81 |
| Camembert | Pièce | 4,82 |
| Vieux Liège (Cubes Apéro) 80g. | Pièce | 2,99 |
| Chèvre Frais | Pièce | 3,46 |
| Cheddar 245g | Pièce | 6,02 |
| Chèvres au Lard (4x60g) | Pièce | 9,09 |
| Comté | Kilo | 27,9 |
| Emmenthal | Kilo | 26,04 |
| Emmenthal Râpé 200g. | Pièce | 6,66 |
| Feta 180g | Pièce | 4,14 |
| Fromage Creme | Pièce | 2,61 |
| Fro.Crè.aux Herbes | Pièce | 2,61 |
| Fromage Mer du Nord 250g. | Pièce | 7,26 |
| Gorgonzola 170g | Pièce | 3,77 |
| GoudadeChèvre+/-420g | Kilo | 27,36 |
| Gouda de Chèvre en Tranches 150g | Pièce | 4,59 |
| Gouda Jeune en Tranches 150g | Pièce | 3,12 |
| Herve au Lait cru 200g | Pièce | 4,56 |
| Mozzarella 125g | Pièce | 2,46 |

| | | |
|----------------------------------|-------|-------|
| Mozzarella Bufflonne | Pièce | 2,99 |
| Munster 200g | Pièce | 5,96 |
| Parmesan Reggiano 125g | Pièce | 6,29 |
| Le Petit Doré de Lathuy +/-300g. | Pièce | 6,94 |
| 1/2 Reblochon | Kilo | 38,48 |
| Ricotta Italienne Fraîche 250g. | Pièce | 3,35 |
| Roquefort 100g | Pièce | 4,9 |
| Saint Marcellin 80g. | Pièce | 3,36 |
| Tome de Brebis | Kilo | 36,97 |

LAITAGES

| | | |
|-------------------------------------|-------|------|
| Beurre Demeter 250g | Pièce | 4,79 |
| Crème Fraîche 250g | Pièce | 3,18 |
| Fromage .Blanc | Pièce | 1,14 |
| Lait Cons. sans Lactose | Pièce | 2,77 |
| Lait Cons.1/2Gras | Pièce | 1,79 |
| Lait Cons.de Chèvre | Pièce | 3,49 |
| Lait Cons.Entier | Pièce | 2,06 |
| Yaourt Abricots Bioferme 150g | Pièce | 1,24 |
| Yaourt Myrtilles Bioferme 150g | Pièce | 1,24 |
| Yaourt Fraises Bioferme 150g | Pièce | 1,24 |
| Yaourt aux Figs Bioferme 150g. | Pièce | 1,24 |
| Yaourt Framboises Bioferme 150g | Pièce | 1,24 |
| Yaourt Gras 500g | Pièce | 2,3 |
| Yaourt Maigre 500g | Pièce | 2,12 |
| Yaourt Vanille 125g | Pièce | 1,24 |
| Yaourt de Brebis 125g | Pièce | 1,14 |
| Yaourt de Brebis aux Fruits 125g | Pièce | 1,52 |
| Yaourt de Brebis aux Myrtilles 125g | Pièce | 1,44 |
| Yaourt Nature Bioferme 150g. | Pièce | 1,13 |

PAINS

| | | |
|--------------------------------|-------|------|
| Ciabatta 55gx6(cuire 6mn) | Pièce | 0,53 |
| Ciabatta 150g (cuire 6mn) | Pièce | 0,98 |
| Couque au Chocolat 70g | Pièce | 1,22 |
| Cramique 500g | Pièce | 3,81 |
| Craquelin 500g | Pièce | 3,81 |
| Croissant aux Amandes 70g | Pièce | 1,22 |
| Meringue 75g | Pièce | 1,55 |
| Sandwich 55g | Pièce | 0,76 |
| Croissant 70g | Pièce | 1,14 |
| Feuilletés pour Bouchées(4pc.) | Pièce | 4,98 |
| Pain Arlequin 450g | Pièce | 2,97 |
| Pain Arlequin 800g | Pièce | 4,32 |
| Pain d'Epautre 100% 800g | Pièce | 5,61 |
| Pain d'Epautre 100% 500g | Pièce | 4,3 |
| Pain d'Epautre 75% 800g | Pièce | 5,61 |
| Pain d'Epautre 75% 500g | Pièce | 4,3 |
| Pain de Froment 100% 800g | Pièce | 3,48 |
| Pain de Froment 100% 500g | Pièce | 2,75 |
| Pain de Froment 85% 800g | Pièce | 3,48 |
| Pain de Froment 85% 500g | Pièce | 2,75 |
| Pain aux Noix 450g | Pièce | 3,94 |
| Pain Noix et Figs 350g? | Pièce | 3,94 |
| Pain Sept Céréales 800g | Pièce | 4 |
| Pain Sept Céréales 450g | Pièce | 2,89 |
| Pain de Sésame 800g | Pièce | 4,03 |
| Pain de Sésame 450g | Pièce | 2,93 |
| Pain de Tournesol 800g | Pièce | 4,03 |
| Pain de Tournesol 450g | Pièce | 2,93 |

PRODUITS VEGE

| | | |
|------------------------------------|-------|------|
| Algues Fraîches Kombu Breton 100g. | Pièce | 4,72 |
| Algues Caviar de Dulse 100gr. | Pièce | 4,72 |
| Algues Norinade 100g. | Pièce | 4,72 |
| Algues Norinade Fruitée 100G | Pièce | 4,72 |
| Algues Tapenade à la Dulse 100gr. | Pièce | 4,72 |

| | | | |
|---|-------------|---|-------------|
| Tartare d'Algues Vertes 100gr. | Pièce 4,72 | Jus Pom/Mangues 6x75cl | Pièce 22,13 |
| Algues Wakamè Jeunes 100g. | Pièce 4,72 | Jus Multifruits 75cl | Pièce 3,91 |
| Lait d'Amande Nature 1L | Pièce 3,49 | Jus Multifruits 6x75cl | Pièce 22,86 |
| Lait de Soya 1L | Pièce 1,87 | Jus d'Oranges 75cl | Pièce 3,91 |
| Margarine 250g. (Riche en Oméga 3) | Pièce 3,22 | Jus d'Oranges 6x75cl | Pièce 22,22 |
| Boulettes Falafels 200g | Pièce 3,3 | Jus de Pommes 1l | Pièce 2,98 |
| Burger Brocoli 2pc | Pièce 3,38 | Jus de Pommes 6x1l | Pièce 17,06 |
| Burger Espagnol (4x60g) | Pièce 3,84 | Jus de Pomelos Roses 75cl | Pièce 4,22 |
| Burger Falaffel (4x60g) | Pièce 3,83 | Jus de Pomelos Roses 6x75cl | Pièce 24,16 |
| Burger Quinoa/ Fromage 2pc. | Pièce 3,88 | Jus de Raisins 75cl | Pièce 3,32 |
| Burger Noisettes2pc. | Pièce 3,83 | Jus de Raisins 6x75cl | Pièce 19 |
| Burger Mexicain (4x60g) | Pièce 3,83 | BOISSONS AVEC ALCOOL | |
| Burg.Potimaron 2pc. | Pièce 3,57 | Bière Moinette 75cl. | Pièce 4,4 |
| Burger Epinards/chèvre 2pc. | Pièce 4,62 | Bière Moinette 25cl. | Pièce 2 |
| Burger Thai (4x60g) | Pièce 3,81 | Bière Moinette 24x 25cl | Pièce 48,09 |
| Crème Fraîche Végé(3x250ml) | Pièce 3,83 | CEREALES | |
| CroqueSeitan à l'Indienne 2x100g. | Pièce 4,28 | Couscous | Kilo 3,66 |
| Croque Tofu aux Algues 2pc. | Pièce 4,25 | Millet | Kilo 5,72 |
| Feuilles de Brick 200g. | Pièce 3,94 | Orge | Kilo 3,21 |
| Grignoc Petit Epautre/Légumes 2pc. | Pièce 3,81 | Riz Basmati Blanc | Kilo 5,96 |
| Grignoc Riz/Légumes/Safran 2pc. | Pièce 3,81 | Riz Basmati Brun | Kilo 4,61 |
| Grignoc Quinoa/Tomate/Boulogour 2pc. | Pièce 3,81 | Riz Arborio 500g.(pour Risoto) | Pièce 3,97 |
| Mini Blinis 16pc. 135g | Pièce 3,84 | Riz Long Brun de Camargue | Kilo 4,77 |
| Raviolis au Fromage 250g | Pièce 4,46 | Sarrasin | Kilo 6,46 |
| Seitan 200g | Pièce 5,25 | FARINES | |
| Soyade Nature 400g | Pièce 1,92 | Farine 65% | Kilo 2 |
| Soyade Nature 4x100g | Pièce 2,5 | Farine d'Epautre 75% | Kilo 3,43 |
| Soyade aux Fruits 400g | Pièce 3,42 | LEGUMINEUSES | |
| Soyade Vanille 400g. | Pièce 3,42 | Haricots Blancs de Vendée 500g | Pièce 4,58 |
| Tofu Fumé 200g. | Pièce 3,26 | Lentilles Corail | Kilo 5,47 |
| Tofu 500g | Pièce 4,63 | Lentilles Vertes (Demeter) | Kilo 6,28 |
| Sal Tof Bretonne 170g. | Pièce 3,07 | Pois Chiches | Kilo 4,29 |
| Sal Tof Hawaï 170g. | Pièce 3,07 | FLOCONS | |
| Sal Tof Indienne 170g. | Pièce 3,07 | Flocons d'Avoine | Kilo 3,35 |
| Sal Tof Mexic.170g. | Pièce 3,07 | Muesli du Sportif | Kilo 5,35 |
| Sal Tof et Petits Légumes 170g. | Pièce 3,07 | PATES | |
| VOLAILLES | | PapillonsNatura Toscana500g. | Pièce 2,86 |
| Boulettes de Volailles 180g | Pièce 5,09 | Penne Natura Toscana 500g. | Pièce 2,86 |
| Cuisse de Poul 2pc. | Kilo 25,12 | Spaghetti Natura Toscana 500g. | Pièce 2,86 |
| Filet de Canard+/-500g.? | Kilo 43,72 | Spirelli Natura Toscana 500g. | Pièce 2,86 |
| Foies de Poulets 1pc.(+/-500g.) | Kilo 14,15 | ARMOIRE DE BASE | |
| Filet de Poulet 2pc. | Kilo 45,26 | Bouillon de Boeuf 12g. | Pièce 2,05 |
| Magrets Can.Fumés(fines tranches)+/-125g??? | Kilo 89,04 | Bouillon de Poulet 12g. | Pièce 2,1 |
| Nuggets de Volaille 200g | Pièce 5,63 | Bouillon Végétal | Pièce 1,65 |
| Oeufs | Pièce 0,48 | Crème Fraiche Végé(3x250ml) | Pièce 3,95 |
| Pintade??? | Kilo 20,19 | Morilles Séchées 15g | Pièce 18,1 |
| Poulet | Kilo 15,42 | Huile d'Olive Fruitée Douce | Pièce 15,23 |
| POISSONS | | Ketchup | Pièce 4,84 |
| Anchois Marinés 200g. | Pièce 7,56 | Moutarde en Grains | Pièce 2,78 |
| Moules 1Kg. | Pièce 5,84 | Moutarde Lisse Forte | Pièce 2,78 |
| Oeufs de Truites 90g. | Pièce 11,65 | Noix de Muscade (3 noix) | Pièce 2,94 |
| Pavé de Saumon 150g. | Pièce 7,68 | Olives Noires Marinées aux Herbes 200g. | Pièce 5,02 |
| Pavé de Saumon Fumé 150G | Pièce 9 | Olives Vertes Marinées aux Herbes 200g. | Pièce 4,45 |
| Roollmops 280g. | Pièce 5,59 | Sel de Guérande Fin | Kilo 4,78 |
| Saumon Fumé Tranché | Pièce 8,74 | Fleur de Sel de Guérande 80g. | Pièce 3,6 |
| Saumon Fumé Tranché Irlandais | Pièce 9,81 | Sel de Guérande Gros | Kilo 3,37 |
| Terrine de Saumon et Fromage Blanc | Pièce 4,85 | Tamari 500ml | Pièce 8,71 |
| Tapas de Sardines/citron 120g | Pièce 5,48 | Vinaigre Balsamique | Pièce 5,66 |
| Tapas de Sardines/mojo rouge 120g | Pièce 5,48 | Vinaigre de Cidre 50cl | Pièce 5,37 |
| BOISSONS SANS ALCOOL | | Concentré deTomates100g | Pièce 2,26 |
| Eau de Mont Roucoux 12x1,5l | Pièce 15,12 | Maïs Doux 230g. | Pièce 2,08 |
| Eau Pétillante Lauretana 12x1,5l | Pièce 15,86 | Pois Chiches Cuits 400g. | Pièce 1,19 |
| Jus Pom/Mangues 75cl | Pièce 3,87 | Tomates Pelées 400g. | Pièce 1,19 |

| | | |
|---|-------|-------|
| Cornichons Aigre-Doux 330g. | Pièce | 3 |
| Mayonnaise 330g | Pièce | 3,31 |
| Pesto 90g. | Pièce | 3,67 |
| Tapenade 90g. | Pièce | 3,7 |
| Purée de Pomme de Terre 2/3personnes | Pièce | 2,38 |
| Poivre Blanc 50g. | Pièce | 3,97 |
| Poivre Noir en grains 50g. | Pièce | 3,5 |
| Thym feuilles 50g. | Pièce | 2,86 |
| Vanille Bourbon(2 gousses) | Pièce | 4,51 |
| ARMOIRE SUCREE | | |
| Sucre | Kilo | 3,89 |
| Biscuits d'Epautre aux Amandes 100g | Pièce | 5,91 |
| Biscuits d'Epautre au Chocolat 100g | Pièce | 5,91 |
| Châtaignes en Bocal 320g | Pièce | 8,01 |
| Confiture d'Abricots330g | Pièce | 5,15 |
| Confiture de Prunes 330g | Pièce | 4,9 |
| Confiture de Myrtilles 330g | Pièce | 6,15 |
| Miel d'Acacia 350g. | Pièce | 5,53 |
| Miel Toutes Fleurs 450g. | Pièce | 6,49 |
| Sirop d'ErableA 250g | Pièce | 7,64 |
| Sirop d'Erable C 500g | Pièce | 13,37 |
| FRUITS SECS | | |
| Abricots 250g | Pièce | 3,1 |
| Amandes 150g | Pièce | 3,32 |
| Figues Séchées 500g | Pièce | 9,74 |
| Noix de Cajoux150g | Pièce | 4,36 |
| Pruneaux d'Agen dénoyautés 250g. | Pièce | 5,99 |
| Raisins Sult.250g | Pièce | 1,97 |
| INFUSIONS | | |