

**TRAITEUR**

	0
Boulettes à la Tomate Dobio 700g	Pièce 10,88
Carbonades flamande 700g	Pièce 13,8
Guacamole 150g.	Pièce 5,06
Houmous Tahini/Sésame 150g	Pièce 3,06
Tartinable Tomate/Basilic 150g	Pièce 2,86
Lasagnes Bolognaise 500g	Pièce 5,88
Lasagnes Bolo Vegé 400g.	Pièce 6,2
Moussaka grecque 500g	Pièce 8,01
Nems aux Crevettes 8x25g?	Pièce 6,71
Nems au Poulet 8x25g?	Pièce 6,36
Nems Végétariennes 8x25g	Pièce 5,72
Paëlla Riz/Safran/Tofu/Lég. 280g	Pièce 4,77
Poêlée Libanaise 280g.	Pièce 4,77
Quiche Brocoli Noirhomme 200g	Pièce 6,02
Quiche Epinards Noirhomme 200g	Pièce 6,02
Quiche Méditerranée 200g.	Pièce 6,14
Quiche Poireaux Noirhomme 200g	Pièce 6,02
Sauce Bolognaise Dobio 400g	Pièce 8,74
Salade de Quinoa/Haricots/Maïs	Pièce 3,31
Taboulé/Tomates séchées/menthe 125g	Pièce 3,31

**ISANA**

Coeurs d'Artichauts 150g.	Pièce 4,89
Olives Mixtes ( Barquette 150g.)	Pièce 4,97
Tomates Séchées 130g.	Pièce 4,3
Artichauts/olives/Tomates séchées 320g.	Pièce 7,82
Chorizo	Pièce 4,1
Raviolis aux Artichauts 250g	Pièce 4,46
Raviolis aux Cèpes 250g	Pièce 4,73
Raviolis Truffe/Parmesan 250g	Pièce 4,75
Salami Tranches	Pièce 4,96
Serrano Tranches	Pièce 8,14
Speck Zuid-Tirool 70g.	Pièce 5,55
Tagliatelles aux oeufs(fraîches s.v.)250g.	Pièce 2,65
Spätzle 400g	Pièce 3,53
Tortellini à la Viande 250g	Pièce 4,32

**FROMAGES**

Bûche de Chèvre 150g?	Pièce 4,87
Bleu Danois150g	Pièce 4,31
Brebis Douceur du Tarn 130g.	Pièce 5,71
Brebis Frais 100g	Pièce 2,81
Camembert	Pièce 4,82
Vieux Liège (Cubes Apéro) 80g.	Pièce 2,99
Chèvre Frais	Pièce 3,46
Cheddar 245g	Pièce 6,02
Chèvres au Lard (4x60g)	Pièce 9,09
Comté	Kilo 27,9
Emmenthal	Kilo 26,04
Emmenthal Râpé 200g.	Pièce 6,66
Feta 180g	Pièce 4,14
Fromage Creme	Pièce 2,61
Fro.Crè.aux Herbes	Pièce 2,61
Fromage Mer du Nord 250g.	Pièce 7,26
Gorgonzola 170g	Pièce 3,77
GoudadeChèvre+/-420g	Kilo 27,36
Gouda de Chèvre en Tranches 150g	Pièce 4,59
Gouda Jeune en Tranches 150g	Pièce 3,12
Herve au Lait cru 200g	Pièce 4,56
Mozzarella 125g	Pièce 2,46
Mozzarella Bufflonne	Pièce 2,99
Munster 200g	Pièce 5,96

Parmesan Reggiano 125g	Pièce 6,29
Le Petit Doré de Lathuy +/-300g.	Pièce 6,94
1/2 Reblochon	Kilo 38,48
Ricotta Italienne Fraîche 250g.	Pièce 3,35
Roquefort 100g	Pièce 4,9
Saint Marcellin 80g.	Pièce 3,36
Tome de Brebis	Kilo 36,97

**LAITAGES**

Beurre Demeter 250g	Pièce 4,79
Beurre de Campagne Salé 250g	Pièce 3,84
Crème Fraîche 250g	Pièce 3,18
Fromage .Blanc	Pièce 1,14
Lait Cons. sans Lactose	Pièce 2,77
Lait Cons.1/2Gras	Pièce 1,79
Lait Cons.de Chèvre	Pièce 3,49
Lait Cons.Entier	Pièce 2,06
Yaourt Abricots Bioferme 150g	Pièce 1,24
Yaourt Myrtilles Bioferme 150g	Pièce 1,24
Yaourt Fraises Bioferme 150g	Pièce 1,24
Yaourt aux Figs Bioferme 150g.	Pièce 1,24
Yaourt Framboises Bioferme 150g	Pièce 1,24
Yaourt Gras 500g	Pièce 2,3
Yaourt Maigre 500g	Pièce 2,12
Yaourt Vanille 125g	Pièce 1,24
Yaourt de Brebis 125g	Pièce 1,14
Yaourt de Brebis aux Fruits 125g	Pièce 1,52
Yaourt de Brebis aux Myrtilles 125g	Pièce 1,44
Yaourt Nature Bioferme 150g.	Pièce 1,13

**PAINS**

Ciabatta 55gx6(cuire 6mn)	Pièce 0,53
Ciabatta 150g (cuire 6mn)	Pièce 0,98
Couque au Chocolat 70g	Pièce 1,22
Cramique 500g	Pièce 3,81
Craquelin 500g	Pièce 3,81
Croissant aux Amandes 70g	Pièce 1,22
Meringue 75g	Pièce 1,55
Sandwich 55g	Pièce 0,76
Croissant 70g	Pièce 1,14
Feuilletés pour Bouchées(4pc.)	Pièce 4,98
Pain Arlequin 450g	Pièce 2,97
Pain Arlequin 800g	Pièce 4,32
Pain d'Epautre 100% 800g	Pièce 5,61
Pain d'Epautre 100% 500g	Pièce 4,3
Pain d'Epautre 75% 800g	Pièce 5,61
Pain d'Epautre 75% 500g	Pièce 4,3
Pain de Froment 100% 800g	Pièce 3,48
Pain de Froment 100% 500g	Pièce 2,75
Pain de Froment 85% 800g	Pièce 3,48
Pain de Froment 85% 500g	Pièce 2,75
Pain aux Noix 450g	Pièce 3,94
Pain Noix et Figs 350g?	Pièce 3,94
Pain Sept Céréales 800g	Pièce 4
Pain Sept Céréales 450g	Pièce 2,89
Pain de Sésame 800g	Pièce 4,03
Pain de Sésame 450g	Pièce 2,93
Pain de Tournesol 800g	Pièce 4,03
Pain de Tournesol 450g	Pièce 2,93

**PRODUITS VEGE**

Algues Fraîches Kombu Breton 100g.	Pièce 4,72
Algues Caviar de Dulce 100gr.	Pièce 4,72
Algues Norinade 100g.	Pièce 4,72
Algues Norinade Fruitée 100G	Pièce 4,72
Algues Tapenade à la Dulce 100gr.	Pièce 4,72
Tartare d'Algues Vertes 100gr.	Pièce 4,72

Algues Wakamè Jeunes 100g.	Pièce 4,72	Jus Pom/Mangues 75cl	Pièce 3,87
Lait d'Amande Nature 1L	Pièce 3,49	Jus Pom/Mangues 6x75cl	Pièce 22,13
Lait de Soya 1L	Pièce 1,87	Jus Multifruits 75cl	Pièce 3,91
Margarine 250g. (Riche en Oméga 3)	Pièce 3,22	Jus Multifruits 6x75cl	Pièce 22,86
Boulettes Falafels 200g	Pièce 3,3	Jus d'Oranges 75cl	Pièce 3,91
Burger Brocoli 2pc	Pièce 3,38	Jus d'Oranges 6x75cl	Pièce 22,22
Burger Espagnol (4x60g)	Pièce 3,84	Jus de Pommes 1l	Pièce 2,98
Burger Falaffel (4x60g)	Pièce 3,83	Jus de Pommes 6x1l	Pièce 17,06
Burger Quinoa/ Fromage 2pc.	Pièce 3,88	Jus de Pomelos Roses 75cl	Pièce 4,22
Burger Noisettes2pc.	Pièce 3,83	Jus de Pomelos Roses 6x75cl	Pièce 24,16
Burger Mexicain (4x60g)	Pièce 3,83	Jus de Raisins 75cl	Pièce 3,32
Burg.Potimaron 2pc.	Pièce 3,57	Jus de Raisins 6x75cl	Pièce 19
Burger Epinards/chèvre 2pc.	Pièce 4,62	<b>BOISSONS AVEC ALCOOL</b>	
Burger Thaï (4x60g)	Pièce 3,81	Bière Moinette 75cl.	Pièce 4,4
Crème Fraîche Végé(3x250ml)	Pièce 3,83	Bière Moinette 25cl.	Pièce 2
CroqueSeitan à l'Indienne 2x100g.	Pièce 4,28	Bière Moinette 24x 25cl	Pièce 48,09
Croque Tofu aux Algues 2pc.	Pièce 4,25	Cidre Fermier 75cl.	Pièce 5,15
Feuilles de Brick 200g.	Pièce 3,94	<b>CEREALES</b>	
Grignoc Petit Epautre/Légumes 2pc.	Pièce 3,81	Couscous	Kilo 3,66
Grignoc Riz/Légumes/Safran 2pc.	Pièce 3,81	Millet	Kilo 5,72
Grignoc Quinoa/Tomate/Boulgour 2pc.	Pièce 3,81	Orge	Kilo 3,21
Mini Blinis 16pc. 135g	Pièce 3,84	Riz Basmati Blanc	Kilo 5,96
Raviolis au Fromage 250g	Pièce 4,46	Riz Basmati Brun	Kilo 4,61
Seitan 200g	Pièce 5,25	Riz Arborio 500g.(pour Risoto)	Pièce 3,97
Soyade Nature 400g	Pièce 1,92	Riz Long Brun de Camargue	Kilo 4,77
Soyade Nature 4x100g	Pièce 2,5	Sarrasin	Kilo 6,46
Soyade aux Fruits 400g	Pièce 3,42	<b>FARINES</b>	
Soyade Vanille 400g.	Pièce 3,42	Farine 65%	Kilo 2
Tofu Fumé 200g.	Pièce 3,26	Farine d'Epautre 75%	Kilo 3,43
Tofu 500g	Pièce 4,63	<b>LEGUMINEUSES</b>	
Sal Tof Bretonne 170g.	Pièce 3,07	Haricots Blancs de Vendée 500g	Pièce 4,58
Sal Tof Hawaï 170g.	Pièce 3,07	Lentilles Corail	Kilo 5,47
Sal Tof Indienne 170g.	Pièce 3,07	Lentilles Vertes (Demeter)	Kilo 6,28
Sal Tof Mexic.170g.	Pièce 3,07	Pois Chiches	Kilo 4,29
Sal Tof et Petits Légumes 170g.	Pièce 3,07	<b>FLOCONS</b>	
<b>VOLAILLES</b>		Flocons d'Avoine	Kilo 3,35
Boulettes de Volailles 180g	Pièce 5,09	Muesli du Sportif	Kilo 5,35
Cuisse de Poul 2pc.	Kilo 25,12	<b>PATES</b>	
Filet de Canard+/-500g.?	Kilo 43,72	PapillonsNatura Toscana500g.	Pièce 2,86
Foies de Poulets 1pc.(+/-500g.)	Kilo 14,15	Penne Natura Toscana 500g.	Pièce 2,86
Filet de Poulet 2pc.	Kilo 45,26	Spaghetti Natura Toscana 500g.	Pièce 2,86
Magrets Can.Fumés(fines tranches)+/-125g???	Kilo 89,04	Spirelli Natura Toscana 500g.	Pièce 2,86
Nuggets de Volaille 200g	Pièce 5,63	<b>ARMOIRE DE BASE</b>	
Oeufs	Pièce 0,48	Bouillon de Boeuf 12g.	Pièce 2,05
Pintade???	Kilo 20,19	Bouillon de Poulet 12g.	Pièce 2,1
Poulet	Kilo 15,42	Bouillon Végétal	Pièce 1,65
<b>POISSONS</b>		Crème Fraiche Végé(3x250ml)	Pièce 3,95
Anchois Marinés 200g.	Pièce 7,56	Morilles Séchées 15g	Pièce 18,1
Moules 1Kg.	Pièce 5,84	Fond d'Agneau 240ml	Pièce 3,95
Oeufs de Truites 90g.	Pièce 11,65	Fond Blanc de Veau 240ml	Pièce 3,95
Pavé de Saumon 150g.	Pièce 7,68	Fond Blanc de Volaille 240ml	Pièce 3,95
Pavé de Saumon Fumé 150G	Pièce 9	Huile d'Olive Fruitée Douce	Pièce 15,23
Roollmops 280g.	Pièce 5,59	Ketchup	Pièce 4,84
Saumon Fumé Tranché	Pièce 8,74	Moutarde en Grains	Pièce 2,78
Pavé de Saumon Fumé à la Ficelle 125g	Pièce 7,43	Moutarde Lisse Forte	Pièce 2,78
Saumon Fumé Tranché Irlandais	Pièce 9,81	Noix de Muscade (3 noix)	Pièce 2,94
Terrine de Saumon et Fromage Blanc	Pièce 4,87	Olives Noires Marinées aux Herbes 200g.	Pièce 5,02
Tapas de Sardines/citron 120g	Pièce 5,48	Olives Vertes Marinées aux Herbes 200g.	Pièce 4,45
Tapas de Sardines/mojito rouge 120g	Pièce 5,48	Sel de Guérande Fin	Kilo 4,78
<b>BOISSONS SANS ALCOOL</b>		Fleur de Sel de Guérande 80g.	Pièce 3,6
Eau de Mont Roucoux 12x1,5l	Pièce 15,12	Sel de Guérande Gros	Kilo 3,37
Eau Pétillante Lauretana 12x1,5l	Pièce 15,86	Tamari 500ml	Pièce 8,71
		Vinaigre Balsamique	Pièce 5,66

Vinaigre de Cidre 50cl	Pièce	5,37
Concentré de Tomates 100g	Pièce	2,26
Maïs Doux 230g.	Pièce	2,08
Pois Chiches Cuits 400g.	Pièce	1,19
Tomates Pelées 400g.	Pièce	1,19
Cornichons Aigre-Doux 330g.	Pièce	3
Mayonnaise 330g	Pièce	3,31
Pesto 90g.	Pièce	3,67
Tapenade 90g.	Pièce	3,7
Purée de Pomme de Terre 2/3 personnes	Pièce	2,38
Agar Agar ( 6x2g.)	Pièce	2,78
Poivre Blanc 50g.	Pièce	3,97
Poivre Noir en grains 50g.	Pièce	3,5
Thym feuilles 50g.	Pièce	2,86
Vanille Bourbon(2 gousses)	Pièce	4,51
<b>ARMOIRE SUCREE</b>		
Suc.en Morceaux 500g	Pièce	2,89
Sucre	Kilo	3,89
Biscuits d'Epautre aux Amandes 100g	Pièce	5,91
Biscuits d'Epautre au Chocolat 100g	Pièce	5,91
Châtaignes en Bocal 320g	Pièce	8,01
Confiture d'Abricots 330g	Pièce	5,15
Confiture de Prunes 330g	Pièce	4,9
Confiture de Myrtilles 330g	Pièce	6,47
Miel d'Acacia 350g.	Pièce	5,53
Miel Toutes Fleurs 450g.	Pièce	6,49
Sirop d'Erable A 250g	Pièce	7,64
Sirop d'Erable C 500g	Pièce	12,4
<b>FRUITS SECS</b>		
Abricots 250g	Pièce	3,1
Amandes 150g	Pièce	3,32
Figues Séchées 500g	Pièce	9,74
Noix de Cajoux 150g	Pièce	4,36
Pruneaux d'Agen dénoyautés 250g.	Pièce	5,99
Raisins Sult. 250g	Pièce	1,97
<b>INFUSIONS</b>		